

# Collagen Honey



@collagenhoney



collagenhoney.com





# O nama

Collagen Honey je proizведен u Srbiji i jedan je od proizoda **porodične firme Majana** koja ima 28 godina iskustva u proizvodnji kozmetike i dodataka ishrani na bazi pcelinjih proizvoda (odatle i ideja da napravimo baš kolagen med kako ga neki korisnici zovu).

Koristimo italijanski kolagen premium kvaliteta (fabrike koja je u top 10 svetskih proizvodjaca kolagena).

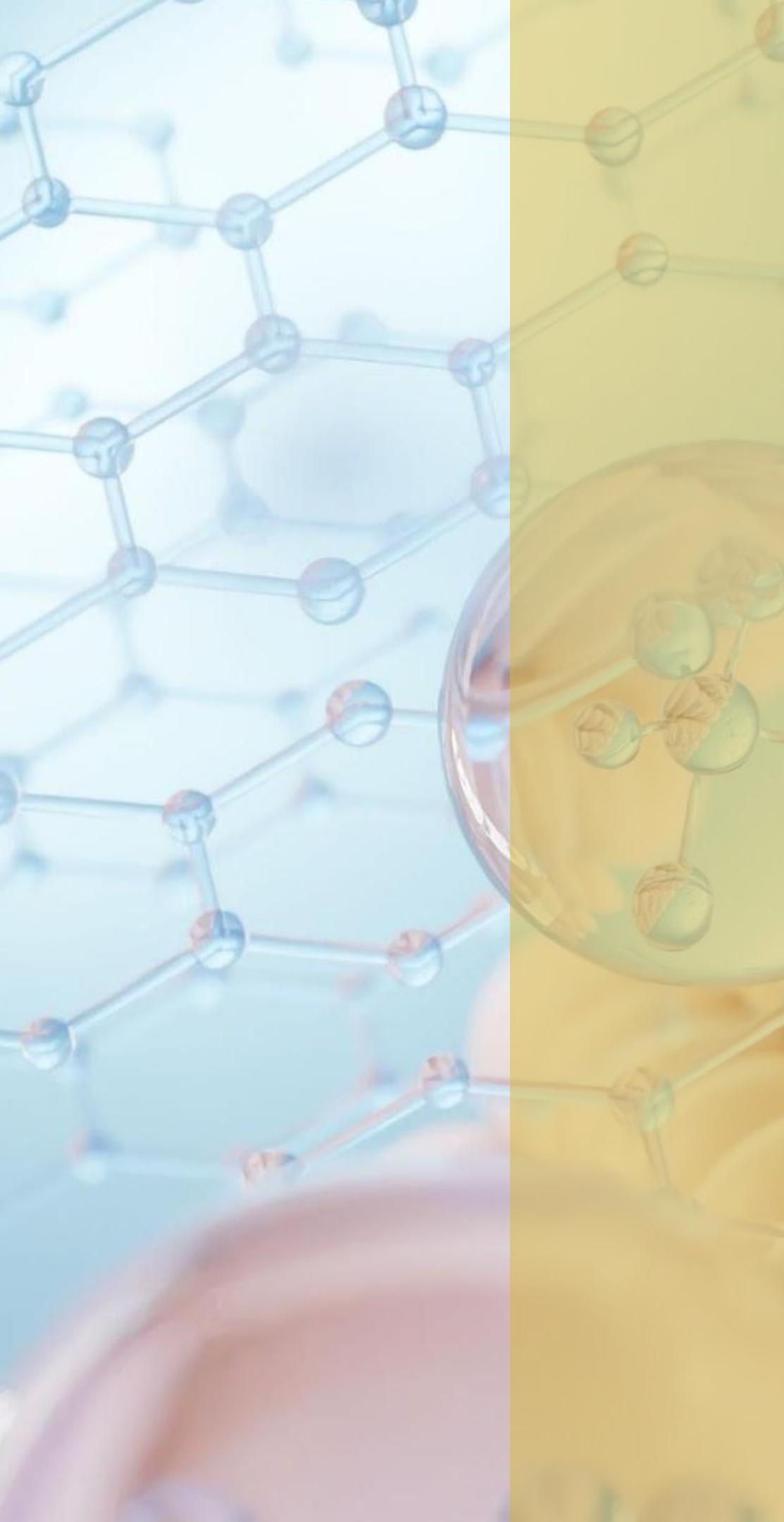
**Prirodan je proizvod**- sadrži samo **hidrolizovani kolagen govedjeg porekla, med i vitamin C.**

Može ga koristiti siroka populacija, svi stariji od 18 izuzev dijabeticara, trudnica i dojilja.

# Kolagen

Kolagen je najvažniji i najzastupljeniji protein u ljudskom organizmu koji predstavlja 1/3 ukupnog sadržaja proteina. Kolagen obezbeđuje čvrstinu i elastičnost koži, hrskavici, tetivama, kostima i svim ostalim tkivima čiji je osnovni gradivni sastojak (kosa, nokti, desni...)

U organizmu postoji kontinuirani proces obnove kolagena. U mladosti razgradnja i prirodna sinteza kolagena su u ravnoteži. Posle 25-e godine, proces razgradnje postaje dominantniji, sadržaj kolagena u organizmu se smanjuje i teže se prirodno nadoknadjuje pa koža, kosti i zglobovi gube elastičnost. Loša ishrana, UV zračenje, pušenje i stres dodatno doprinose gubitku kolagena.



# Hidrolizovani kolagen

Peptidi kolagena su prirodan proizvod i dobijaju se procesom hidrolize kolagena a iPerformant® koji ulazi u sastav Collagen Honey predstavlja proizvod vrhunskog kvaliteta koji sadrži kratke peptidne lancе dobijene iz govedjeg kolagena.

Ovi peptidi kratkog lanca i male molekularne mase (od 2 do 5 kDa) imaju izuzetno visok stepen resporcije, distribucije i iskoristljivosti u organizmu. Kroz krvne sudove oni dospevaju do svih tkiva, ali pre svega do kože, zglobova, kostiju i misića, gde doprinose procesu nadoknade kolagena.



## MED

Med je poznat po svojim višestrukim pozitivnim efektima na ljudsko zdravlje - antinflamatornom, antibakterijskom antioksidantnom. Takođe, sprovode se brojna istraživanja o antinociceptivnom efektu meda, tj. njegovom dejstvu na ublažavanje različitih vrsta bolova nakon oralne primene.

## VITAMIN C

- Vitamin C je direktno uključen u proizvodnju kolagena (zbog čega je bitan za fiziološku obnovu različitih tkiva u organizmu - hrskavice, kože, krvnih sudova, zuba i desni)
- Vitamin C može ubrzati regeneraciju i rast mišića
- Vitamin C je snažan antioksidans koji uklanja višak slobodnih radikala iz naših ćelija

# Kada započeti sa kolagenom?

Preporuka je da se posle 25-e godine pocne sa preventivnom upotrebom kolagena, jer tад zapravo pocinje smanjivanje njegove prirodne sinteze u organizmu.

Na taj nacin se preveniraju znaci starenja- bore, smanjenje elasticnosti koze i sl. Takodje upotreba kolagena ojacace nokte i kosu i regenerisaće koštano- mišićni sistem.



**Pored preventivne primene,  
primena može poceti i kada se vide  
prvi znaci nedostatka kolagena:**

- borice i bore
  - bolovi, ‘škripanje’ u zglobovima
  - smanjen kvalitet kose i noktiju
-

# Kako se koristi Collagen Honey?

# HOW



## 1 KESICA DNEVNO

Može da se popije direktno iz kesice ili rastvoren u soku/čaju/vodi...



## BILO KADA U TOKU DANA



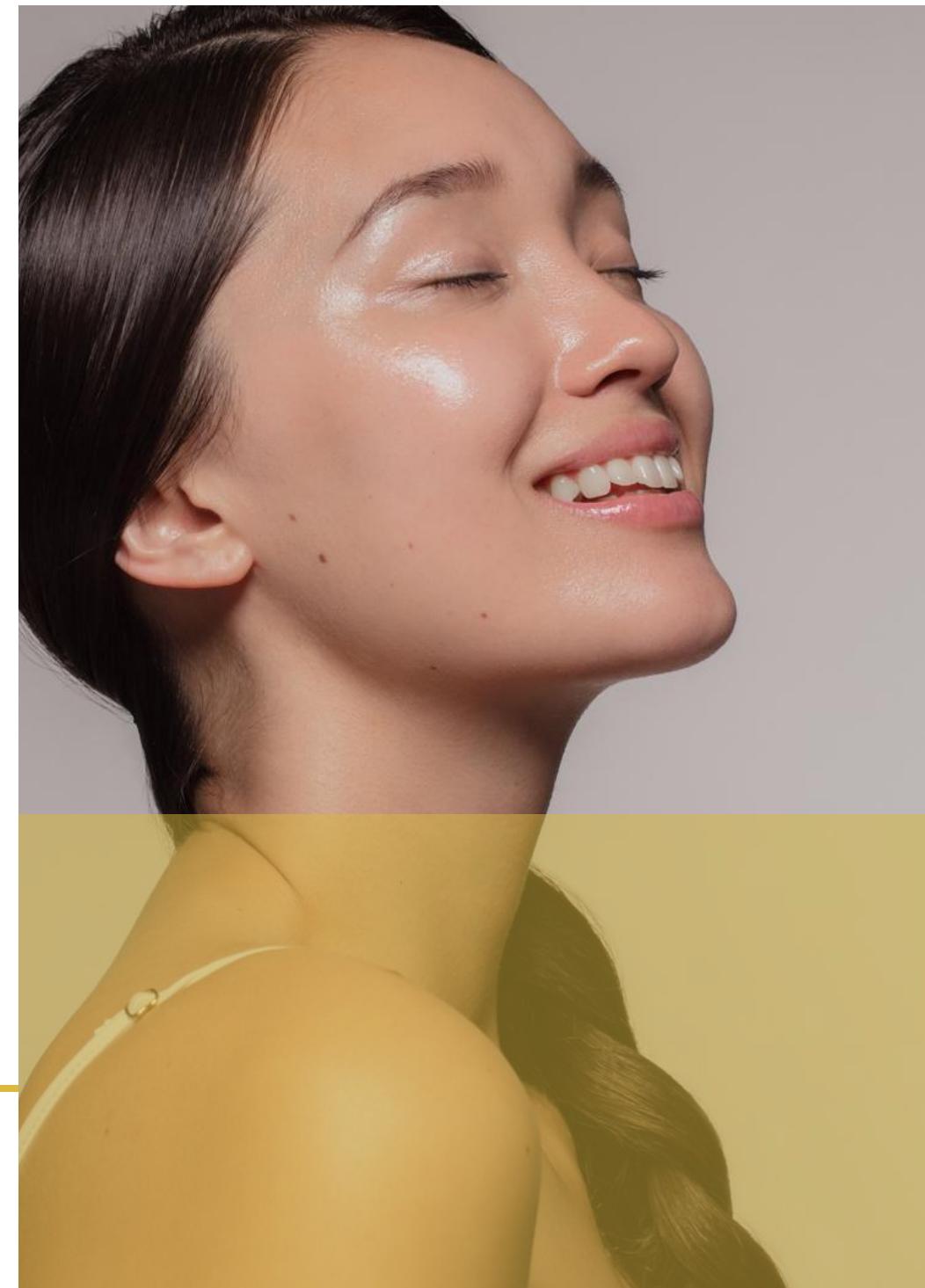
## PAUZE NISU POTREBNE

Prilikom korišćenja kolagena pauze nisu potrebne, ukoliko želite da napravite pauzu najbolje je to uraditi nakon 2 do 3 meseca redovne upotrebe kolagena.

# Kada se mogu videti rezultati primene Collagen Honey?

Rezultati su individualni i od stanja organizma zavisi kada će se videti prvi rezultati.

U proseku, u **prvih mesec dana** mozemo očekivati **rast nove kose i jačanje noktiju**, za **2 meseca koža je elasticnija i hidrirana** pa je i manifestacija borica manja a za **3 meseca** možemo očekivati i nadoknadu kolagena u zglobovima ( oni koji imaju problem sa zglobovima tada bi trebali da očekuju smanjenje bolova)



# Energetska vrednost

## COLLAGEN HONEY

### Sastav kesice:

- 5 grama hidrolizovanog kolagena govedjeg porekla
- 5 grama meda
- 80 mg vitamina C

Aktivni sastojci	1 kesica	% NRV*
Hidrolizovani kolagen	5 g	
Med	5 g	
Vitamin C (L-askorbinska kiselina)	80 mg	100
*NRV: nutritivna referentna vrednost		
Prosečna nutritivna vrednost	Za 100 g dozu 12,5 g	Za jednu
Energetska vrednost (kJ/kcal)	1151,4/274,15	143,9/34,3
Masti (g)	<0,10	<0,01
Od kojih zasićene masne kiseline (g)	<0,10	<0,01
Ukupni ugljeni hidrati (g)	32,20	4,02
Od kojih šećeri (g)	31,97	4,00
Proteini (g)	35,53	4,44
So (g)	0,23	0,03

**1 kesica ima samo 34 kcal**

\*1 kutija Collagen Honey ima 30 kesica

97,2%

KORISNIKA BI PREPORUČILI  
COLLAGEN HONEY DRUGIMA ZBOG  
UKUSA, EFIKASNOSTI I  
JEDNODOZNIH PAKOVANJA KOJA  
SE LAKO KORISTE

# Prednosti Collagen Honey

## PRAKTIČNO PAKOVANJE

Jednodozne kesice koje  
je lako poneti svuda

## 100% PRIRODAN PROIZVOD

Samo hidrolizovani  
kolagen, med i vitamin  
C

## UKUS

Prijatan ukus koji dolazi  
od slatkoće meda

## EFIKASNOST

Brza i potpuna  
resorpcija kolagena  
obezbedjuju visoku  
efikasnost Collagen  
Honey